

STRIAE & LITTEKENS

De juiste voor & nazorg:

Neem even een momentje om dit formulier aandachtig door te nemen zodat je goed bent voorbereid en weet wat je kan verwachten van de behandeling. Je draagt zelf zorg aan de juiste voor en na zorg van de behandeling.

Wat is striae?

Striae zien we vooral op de buik, billen, benen, borsten en heupen waar de huid er het meest gevoelig voor is. De strepen worden veroorzaakt doordat de huid plaatselijk te veel wordt opgerekt in een te korte tijd. Het onderhuidse bindweefsel is als het ware gescheurd. Meestal zien we striae na een zwangerschap, tijdens groeispurten, bij overgewicht, en na extreem trainen zoals bij bodybuilding.

Zijn alle littekens goed te behandelen?

De meeste littekens zijn goed te behandelen. Meestal gaat het om een oude hechting die niet mooi genezen zijn door bijvoorbeeld een keizersnede of een vervelende operatie. Ook littekens in het gezicht door ancé zijn goed te behandelen. Enkel brandwonden en diepte putjes in de huid zijn moeilijk te verfraaien. Voordat we de behandeling starten geef ik een indicatie van het te verwachten resultaat.

De behandel methode

Om striae of littekens op veilig en effectieve manier te verbeteren of zelfs te verwijderen, gebruiken wij **mirconeedling**. Bij deze methode gebruiken we naald module om minuscule gaatjes in het weefsel aan te brengen. Er wordt een sterke bloed circulatie, cel vernieuwing en wondgenezing geactiveert in de diepe huidlaag. Tijdens de genezing wordt elastiek weefsel aangemaakt waardoor huidverjonging in en rondom het gebied zal plaats vinden. Een nieuwe, verbeterde huid structuur wordt aangemaakt, deze is egaler van kleur, doet het weefsel verstevigen, doet littekens verzachten en kan striae totaal doen verdwijnen!

Is de behandeling pijnlijk?

De behandeling kan als pijnlijk ervaren worden. Als je erg gevoelig bent is het aan te raden **10 minuten vooraf de behandeling** een verdovende crème te smeren en deze **af te dekken met een plastic folie**. Deze crème is te verkrijgen via de huisarts, vraag om de **Emla zalf**.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Er zijn gemiddeld 3-6 behandelingen nodig, om de 4-6 weken, voor het verwijderen van de striae. Na elke behandeling is verbetering van de huid, haar kleur en textuur zichtbaar. Er zijn geen onderhoudsbehandelingen nodig mits er nieuwe striemen ontstaan?

Wat zijn de kosten?

Er is al een behandeling mogelijk vanaf €29,- per keer. Voor een exacte prijs kun je langs komen voor een gratis consult. Dan kunnen we het probleemgebied bekijken zodat we je precies kunnen vertellen wat de kosten per behandeling zullen zijn.

Nabehandeling en thuis zorg

Na de behandeling ziet de huid rood en voelt zij warm aan. De bovenste huidlaag van het behandelde gebied zal zich binnen een week gaan herstellen als een schaafwond. Probeer het gebied 3 tot 4 dagen na de behandeling niet te verweken. Daarbij zijn de volgende activiteiten zijn sterk of te raden:

- Ga niet te lang en te heet douchen
- Neem geen bad en bezoek geen sauna of zwembad
- Sporten mag maar overmatig transpireren is afgeraden.
- Niet onder de zonnebank tot 4 weken na de laatste behandeling en bij uv straling van buiten, bescherm het gebied met een SPF 30
- Wanneer u na behandelings creme aanbrengt doe dit met schone, gewassen handen gedroogd aan een schone, handdoek of een tissue.